Fragebogen Frühkindliche Reflexe bei Erwachsenen

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Alter:\_\_\_\_\_\_\_

1=trifft nicht zu,… 3=trifft teilweise zu,… 5=trifft zu

| **Nr.:** | **Symptome, Merkmale,** |  | **Hinweis auf ...** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Ängstlich, nicht gerne alleine sein wollen, weinen |  | Bindung |
|  | Geringe Stresstoleranz und wenig Selbstschutz in Stressmomenten |  | Bindung |
|  | Kein Selbstvertrauen, Angst zu versagen, braucht viel Zuspruch |  | Bindung, Bauer |
|  | Benötigt viel Aufmerksamkeit und Anerkennung, Familienclown |  | Bindung |
|  | sich selbst und die Umwelt ablehnend |  | Bindung |
|  | Kommt mit Autoritäten schlecht zurecht |  | Bindung |
|  | Provoziert gerne, übernimmt Sündenbockrolle um Anerkennung/Aufmerksamkeit zu erreichen |  | Bindung |
|  | Coabhängige Beziehungen |  | Bindung |
|  | Nachtragend |  | Bindung |
|  | Hypoxie (= Sauerstoffmangel) |  | Atemsch. |
|  | Luftanhalten im falschen Moment (z.B. Fallschirmspringen, Tauchen, etc.) |  | Atemsch. |
|  | Handlungsschwierigkeiten und schlechte Konzentration |  | SPGR, Atemsch. |
|  | Überempfindlichkeit des vestibulären Systems (Gleichgewichtsprobleme) |  | Moro |
|  | Hypersensibilität (Überempfindlichkeit) auf → Licht |  | Moro, SPPR |
|  | → Berührung |  | Moro, SPPR |
|  | → Geruch |  | Moro, SPPR |
|  | → Geschmack |  | Moro, SPPR |
|  | → (Hintergrund-) Geräusche |  | Moro, SPPR |
|  | → Tiefensensibilität |  | Moro, SPPR |
|  | Eingeschränktes peripheres Sichtfeld (hauptsächlich Wahrnehmung der Dinge um sich herum) |  | Moro, Glabella |
|  | Hohes Stresslevel, Angst und Aggression |  | Moro |
|  | Schwierigkeiten mit der Atmung, Kurzatmigkeit |  | Moro |
|  | Druck im Oberbauch (Diaphragmatonus) |  | Moro |
|  | Schwaches Selbstwertgefühl und Unausgeglichenheit |  | Moro |
|  | Gefühl von Schutzlosigkeit, Unsicherheit |  | Moro |
|  | Niedriger Muskeltonus (durch mangelnde Kleinhirnstimulation) |  | TLR |
|  | Koordinationsprobleme (Raum, Entfernung, Abstand, Tiefe können schwer abgeschätzt werden) |  | TLR |
|  | Eher unordentlich und chaotisch |  | TLR |
|  | Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich (hoher Muskeltonus) |  | TLR |
|  | Orientierungsprobleme (schlechte räumliche Orientierung) |  | TLR |
|  | Höhenangst, Schwindel und Reiseübelkeit |  | TLR |
|  | Erstarren in einer Schrecksituation: unsicheres Innehalten, wenn Handlung nötig wäre |  | FLR |
|  | Geschwächtes Immunsystem, Häufige Infekte und Allergien |  | FLR |
|  | Ängste: Ängstlicher, unruhiger Typus, Trennungsängste, Schulängste |  | FLR, Bauer |
|  | Aktivierung der Überlebensmuster. Freisetzung von Stresshormonen (Adrenalin und Cortisol erhöht) |  | FLR, Bauer |
|  | Probleme mit Aufmerksamkeit / Konzentration |  | FLR, Landau |
|  | Serotonin-/ Aminosäuren-Mangel und Gluten-Intoleranz |  | STNR, FLR |
|  | geringe Stresstoleranz |  | FLR |
|  | Eingeschränktes Denkvermögen und Handlungsschwierigkeiten |  | STNR |
|  | Gedrehtes Becken, Beinlängendifferenz |  | STNR |
|  | Koordinations- und Gleichgewichtsprobleme |  | STNR |
|  | Kurzsichtigkeit und Leseschwäche |  | STNR |
|  | BWS-Kyphose (Buckel) |  | STNR |
|  | Sitzen mit untergeschlagenen Beinen (vermehrte Anspannung in den Beinen), sowie schlechte Körperhaltung |  | STNR |
|  | Mangelnde Sicherheit, Leichtigkeit, Lockerheit und Freude |  | STNR |
|  | Schlechte Körper- / Sitzhaltung Kopf (oft auf Hände gestützt) und Blick eher nach unten gerichtet Behinderung der Atmung |  | Landau, TLR |
|  | Schlechte Körperkoordination |  | Landau |
|  | Schlechte Ausdauer |  | Landau |
|  | Magen- / Darmprobleme |  | Landau |
|  | Beine sehr angespannt und nach hinten gestreckt (hoher Muskeltonus in den Extensoren) |  | Landau |
|  | Knieprobleme bis hin zur Kniearthrose |  | Amphibien, Landau |
|  | Hüftprobleme bis hin zur Hüftarthrose |  | Amphibien |
|  | Schwerfälligkeit beim Gehen (fehlende Knieflexion) |  | Amphibien, Schreit |
|  | Bein(e) gestreckt beim Gehen |  | Amphibien |
|  | Schüchternheit |  | Amphibien |
|  | Probleme mit der Koordination |  | Amphibien |
|  | Lernstörungen |  | Amphibien |
|  | Hüft- und Knieprobleme |  | SPGR |
|  | Motorische Unruhe und Hyperaktivität (Zappeliges Verhalten v.a. beim Sitzen) |  | SPGR |
|  | Allgemeiner Nährstoffmangel (Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren) |  | SPGR |
|  | Sich selbst klein machen |  | SPGR |
|  | Rücken- und Beckenschmerzen |  | SPGR |
|  | Fehlen von flüssigen Bewegungsabläufen |  | SPGR, Such |
|  | Einseitige Krümmung der Wirbelsäule (Skoliose) |  | SPGR |
|  | Unkoordinierte Arm- und Beinbewegungen (vor allem bei Überkreuzbewegungen) |  | ATNR |
|  | Rechts-Links-Schwäche |  | ATNR |
|  | Ischias und gedrehtes Becken |  | ATNR |
|  | Lese- und Rechtschreibschwäche (LRS) |  | ATNR |
|  | Nackenverspannungen sowie Knie- und Hüftprobleme |  | ATNR |
|  | Gestörte Hand-Auge-Koordination |  | ATNR |
|  | Schlafstörungen, Unruhe und unglücklich sein |  | ATNR |
|  | Muskuläre Verspannungen in den Beinen und Fehlspannungen im ganzen Körper |  | Babinski, Schreit, Steig |
|  | Schwache Knöchel und Probleme mit den Sprunggelenken (häufigeres Umknicken möglich) |  | Babinski |
|  | Fußfehlstellungen und Gangstörungen |  | Babinski |
|  | Hüftschmerzen und Hüftarthrose |  | Babinski |
|  | Schwaches Fußgewölbe (Platt-, Senk-, Spreizfuß) |  | Babinski |
|  | Schwache Balance und Koordination |  | Babinski |
|  | Hammerzehen und Hühneraugen (sowie Löcher in den Strümpfen am großen Zeh) |  | Babinski |
|  | O- / X-Beine Fuß-, Knie-, Hüftprobleme |  | Babinski |
|  | Knie- und Hüftprobleme bis hin zur Arthrose |  | Schreit |
|  | Mentale Unsicherheit und Schwierigkeiten, klare Entscheidungen zu treffen |  | Schreit, Plantar |
|  | Ungeduld und Ruhelosigkeit oder Antriebslosigkeit |  | Schreit |
|  | Geringer Selbstwert |  | Schreit |
|  | Empfindlichkeit bei Berührung der Handflächen und des Gesichts |  | Babkin/Palmar, Greif, Saug |
|  | Unwillkürliche Mund- / Zungenbewegungen und verstärkter Speichelfluss |  | Babkin/Palmar |
|  | Schlechte Feinmotorik |  | Babkin/Palmar |
|  | Störung im Stoffwechsel von Vitamin B6, Mangan, Phosphate und Methylfolate |  | Babkin/Palmar |
|  | Spannungen im Kiefergelenk |  | Babkin/Palmar, Plantar |
|  | Muskelfehlspannung in den Armen |  | Babkin/Palmar |
|  | Depressionen und Lebenskrisen |  | Babkin/Palmar |
|  | Unruhe und leichte Reizbarkeit |  | SPPR |
|  | Schulter-Nacken-Verspannungen / allgemeine Angespanntheit (fehlende Lockerheit, Gelassenheit und Ausgeglichenheit) |  | Hochzieh, SPPR |
|  | Hüft- und Kniegelenksprobleme |  | SPPR |
|  | Wirbelsäulenprobleme (Hyperlordose in der Lenden-/Halswirbelsäule, Bandscheibenvorfälle) |  | SPPR, ATNR |
|  | Fehlender Weit- / Überblick |  | SPPR |
|  | Makro- und Mikronährstoffmangel durch erhöhten Verbrauch |  | SPPR |
|  | Geringer Selbstwert/Selbstvertrauen |  | SPPR, Atemsch., Amphibien |
|  | Feste, falsche und/oder verkrampfte Stifthaltung |  | Greif |
|  | Kopfschmerzen bis hin zur Migräne |  | Greif, Hochzieh |
|  | Mangelhafte Grobmotorik |  | Greif, Hochzieh |
|  | Unsichere Hand-Auge-Koordination |  | Greif |
|  | Geringe manuelle Geschicklichkeit (bei differenzierten Fingerbewegungen) |  | Greif |
|  | Störung des Fußgewölbes |  | Plantar |
|  | Fehlbelastung des Fußes schlechte Fußmotorik und Abrollbewegung |  | Plantar |
|  | Hüft- und Knieprobleme bis hin zur Arthrose |  | SPPR, SPGR, Amphibien Schreit, Plantar, Babinski |
|  | Zehengänger (Achillessehnenverkürzungen) |  | TLR, Landau, Plantar |
|  | Ischias |  | Plantar |
|  | Mühsames Schreiben / nicht schön Schreiben |  | Hochzieh |
|  | Muskelfehlspannung in den Händen und Armen |  | Greif, Hochzieh |
|  | Vermehrte Stressanfälligkeit |  | Hochzieh |
|  | Süchte |  | Hochzieh, Such |
|  | Knie- und Hüftprobleme bis hin zur Arthrose |  | Steig |
|  | Beine sehr angespannt (hoher Muskeltonus in den Extensoren) |  | Steig |
|  | Fehlende innere Ruhe und geringer Selbstwert |  | Steig |
|  | Beine gestreckt beim Gehen |  | Steig |
|  | Vornübergebeugte Körperhaltung |  | Steig |
|  | Koordinations- / Gleichgewichtsprobleme (schlechte Körperkoordination) |  | Steig |
|  | Unkoordinierte Beinbewegungen / Schlurfen (Fallneigung z.B. an Bordsteinkanten) |  | Steig, Schreit |
|  | Angststörungen |  | Such |
|  | Artikulationsprobleme (Zunge liegt nicht an richtiger Stelle) |  | Such, Saug |
|  | Schlafstörungen / Schnarchen |  | Such, Saug |
|  | Schlechte manuelle Geschicklichkeit (Hand-Mund-Koordination) |  | Such |
|  | Darmträgheit dadurch Resorptions- und Verdauungsstörungen |  | Such |
|  | Mangelnde Selbstfürsorge |  | Such |
|  | Zähneknirschen und Zahnfehlstellungen ( da Zunge vorne an den Zähnen) |  | Babkin/Palmar, Plantar, Greif, Saug |
|  | Verschlucken und Probleme beim Essen |  | Saug |
|  | Generell offener Mund und erhöhter Speichelfluss |  | Saug |
|  | Zunge hängt aus dem Mund |  | Saug |
|  | Unruhiger, verkrampfter Typus |  | Glabella |
|  | Leichte Reizbarkeit |  | Glabella |
|  | Schlechte Bildwahrnehmung |  | Glabella |
|  | Hypersensibilität (Überempfindlichkeit auf Licht, Berührung, Geräusche) |  | Glabella |
|  | Angespannte Mimik und Schwierigkeiten bei der Visualisierung von Objekten |  | Glabella |
|  | Fehlende Schutzhaltung bei Stürzen (z.B. Sturz aufs Gesicht, ohne sich abzufangen) |  | Sturz |
|  | Fehlende Schutzreaktion, wenn ein Objekt auf sein Gesicht oder seinen Körper zufliegt |  | Sturz |
|  | Es fehlen: emotionale Ruhe, geringer Selbstwert, Lockerheit, Ausgeglichenheit |  | Sturz, Hochzieh, Schreit |
|  | Hohes Stresslevel |  | Bauer |
|  | Schlafprobleme und Ängste |  | Bauer |
|  | Abgrenzungsprobleme |  | Bauer |
| Anmerkungen: | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |